

# 第6回 親子そば打ち体験教室開催

平成18年3月21日(日)

近年、子供や若い人たちをはじめとして、安易にファーストフードを利用する傾向にあり、地域独自の味や手作りの味がおろそかにされ、さらに、朝食抜きや偏食など食生活の乱れが指摘されています。

この教室は、さいたま市のはなまる学習会と連携して、親子と子が伝統食文化でもある”手打ちそば”を一緒に作ることにより、手づくりの食の楽しさや喜びを自ら体験し、より自然の味を覚えていただくというものであり、早いもので、もう6回目となりました。

花まる学習会の詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.kh.rim.or.jp/~hanamaru/>

## 教室の実施方法

そば打ち用具6式を用意し、全体で25組のうち、5組ずつそば打ちを始め、5回転で終了となります。らに、1箇所はデモンストレーション用とし、講師の打ったそばを試食していただきます。

参加者は、子供36人、大人37人合計72人です。



会場のさいたま市与野本町コミュニティセンター調理室は熱気に溢れています。



お！なかなか上手に麺棒を扱っていますね。



お母さん、上手でしょ！



子供の注目の前でお父さんも肩に力が入っています。



そば打ちが終了すると、いよいよ楽しい試食です。  
まずは、各組で打ったそばを一束だけ茹でて試食します。



自分たちが打ったそばはとても美味しいけど、先生の打ったそばのほうが長くつながっているな・・・

以下は参加者の一言感想文です。