

中央大学陸上教室

～平成23年度小学生陸上体験教室～

走る！投げる！跳ぶ！いろいろなスポーツの基礎になる陸上競技を体験しませんか。速く走るためのワンポイントアドバイスなどを日本陸上界で活躍している中央大学陸上競技部の選手が指導します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

○会場および日程

期 日	時 間	会 場	雨 天 時	申込期限
2月4日 (土)	13:00～ 15:30	中央大学多摩キャンパス陸上競技場 多摩モノレール「中央大学・明星大学駅」下車 徒歩12分 ※公共交通機関をご利用ください。	同校第2体育館アリーナ (陸上競技場隣)	1月26日 (木)

○内容

- ・速く走るためのワンポイントアドバイス
- ・いろいろな種目を体験※以下から2種目を選択
(短距離走、ハードル走、走幅跳、走高跳、投擲、長距離)
- ・選手と記念撮影&サイン会

○中央大学選手紹介 ※当日は約10名の選手(講師)を予定しています。以下は代表的な5名の選手です(講師は都合により変更なる場合があります)。

<p>川面 聡大 法4年 (かわつら そうた) 都立高島高校出身 (東京都)</p> <p>■種目 短距離 100m 10.22 200m 20.56</p> <p>■主な競技歴 ・世界陸上日本代表 ・東アジア大会 3位</p>	<p>飯塚 翔太 法2年 (いづか しょうた) 藤枝明誠高校出身 (静岡県)</p> <p>■種目 短距離 200m 20.58</p> <p>■主な競技歴 ・世界ジュニア 優勝 ・日本インカレ 優勝</p>	<p>藪内 翔太 商1年 (やぶうち しょうた) 英明高校出身 (香川県)</p> <p>■種目 走幅跳 走幅跳 7m43</p> <p>■主な競技歴 ・日本ジュニア選手権入賞</p>	<p>加藤 拓也 文1年 (かとう たくや) 県立横手高校 (秋田県)</p> <p>■種目 やり投 やり投 70m19</p> <p>■主な競技歴 ・日本ジュニア選手権優勝</p>	<p>塩谷 潤一 理3年 (しおや じゅんいち) 八千代松陰高校 (千葉県)</p> <p>■種目 長距離 1万m 29.33.30</p> <p>■主な競技歴 箱根駅伝10区 出場</p>
--	--	--	---	---

指導者 国際大会、インカレや国体等に出場経験のある中央大学の選手(OB含む)が担当

対 象 日本全国の小学3年生～6年生 先着100名

服 装 走りやすい服装(運動着)・運動靴でお願いします

参加費 200円(保険、写真代) 受付時にご持参ください。

持ち物 着替え、タオル、飲み物等 ※雨天時は室内用シューズ

<申込み・問い合わせ>

申込期限内(1月26日まで)に氏名、連絡先、所属(学校あるいはクラブ名)、申込責任者名(保護者名)を明記しメール chuo20120204@yahogroups.jp でお申し込みください。

主 催 中央大学陸上競技部

※各クラブの指導者または保護者の引率をお願いいたします。